



## Antrag als **schenkzeit-Freund**

Ich bin bereit, ehrenamtlich Sozialstunden für Menschen ohne bzw. mit wenig Sozialkontakten zu leisten, um sie durch mein persönliches Engagement vor Vereinsamung zu schützen.

### **schenkzeit e.V.**

Jörg Konstandin, 1. Vorsitzender  
Industriestr. 13 · 76307 Karlsbad  
Tel.: 07248 9149-77  
Mail: [vorstand@schenkzeit.net](mailto:vorstand@schenkzeit.net)  
VR 703359, Mannheim  
[www.schenkzeit.net](http://www.schenkzeit.net)

Name \_\_\_\_\_  
Vorname \_\_\_\_\_  
Straße + Nr. \_\_\_\_\_  
PLZ + Ort \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_  
E-Mail \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_  
(ehem.) Beruf \_\_\_\_\_  
Besondere Kenntnisse \_\_\_\_\_  
Hobbys \_\_\_\_\_  
Sprachkenntnisse \_\_\_\_\_

#### Wieviel Zeit in welchem Zeitraum kannst Du schenken?

\_\_\_\_\_ Std. wöchentlich  
\_\_\_\_\_ Std. monatlich Die Zeiteinteilung erfolgt nach persönlicher Absprache  
\_\_\_\_\_ Std. jährlich

#### In welchem Umkreis?

zu Fuß  
 im Wohnort  
 bis zu 10 km  
 bis zu 30 km  
 mit Fahrrad  
 mit Bus/Bahn  
 mit Auto

#### Wem möchtest Du Zeit schenken?

männlich  
 weiblich  
 egal

#### Wo möchtest Du Zeit schenken?

in einer Einrichtung  
 in einem privaten Haushalt  
 egal

#### Wie mobil sollte der Beschenkte sein ?

ohne Einschränkung  
 relativ gut zu Fuß  
 mit Rollator  
 mit Rollstuhl  
 bettlägerig  
 egal

#### Wie möchtest Du Dich bei den gemeinsamen Aktivitäten einbringen? (Mehrfachnennungen möglich bzw. erwünscht)

Brieffreundschaft  
 Telefonieren  
 Persönliche Treffen  
Gespräche mit  Zuhören  
 Erzählen  
 Vorlesen  
Musik mit  Singen  
 Tanzen  
 Musizieren  
 Kaffee- oder Teestunde

Spazieren gehen  
 Einkaufen  
 Brett- und Kartenspiele  
 Kochen und Backen  
 Basteln · Handarbeiten · Werkeln  
 Kulturelles  
 Sprachen lernen  
 altersgerechte Sportgruppen besuchen

Raum für eigene Ideen \_\_\_\_\_

- Die Datenschutzbestimmungen in der Anlage bzw. auf [www.schenkzeit.net](http://www.schenkzeit.net) habe ich zur Kenntnis genommen.  
 Mit dem elektronischen Postversand per E-Mail bin ich einverstanden.

Ort \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift schenkzeit-Freund \_\_\_\_\_

Dein Antrag wird geprüft. Weitere Informationen lassen wir Dir zukommen bzw. findest Du auf unserer Homepage. Wir melden uns bei Dir.  
Das Mitwirken bei **schenkzeit e.V.** ist kostenfrei.

Neben dem freiwilligen Engagement sind wir auch auf Spenden angewiesen.  
Weitere Infos unter [www.schenkzeit.net](http://www.schenkzeit.net)